

III Simposium

LA GUARDA Y CUSTODIA DE LOS

HIJOS

Centro de Atención a la Familia
Santa Cruz de Tenerife . Noviembre 2008

**“Conflictos de pareja:
¿se afrontan bien o se rompe demasiado pronto sin pensar en los hijos?
Diferencias entre conflicto y violencia: explicaciones y soluciones
aumentando la resiliencia familiar”**

Dr. A. Ripol-Millet, psicólogo y mediador en familias.

Elementos integrantes del nuevo paradigma sobre la intervención psicosocial en familias

(DeFrain, 2007)

- **Todas las familias tienen sus fortalezas**
- ***Si sólo buscas problemas en las familias, solo encontrarás problemas***
- ***No se trata de la estructura sino de su función (dinámica)***
- ***Si creces en una familia potente (empoderada) cuando eres niño, seguramente crearás una familia potente cuando seas adulto.***
- **Las fortalezas se desarrollan con el tiempo**
- ***Las fortalezas se ponen a prueba en las transiciones familiares normativas***
- ***Las cosas buenas toman su tiempo***
- ***Las crisis puede romper a las familias***
- ***Las fortalezas de las familias son la base de crecimiento positivo y cambio en el futuro***
- **La mayor parte de las familias en todo el mundo tienen una potencia considerable**
- **Las familias son básicamente emoción, potente emoción**

Que se entiende por resiliencia familiar

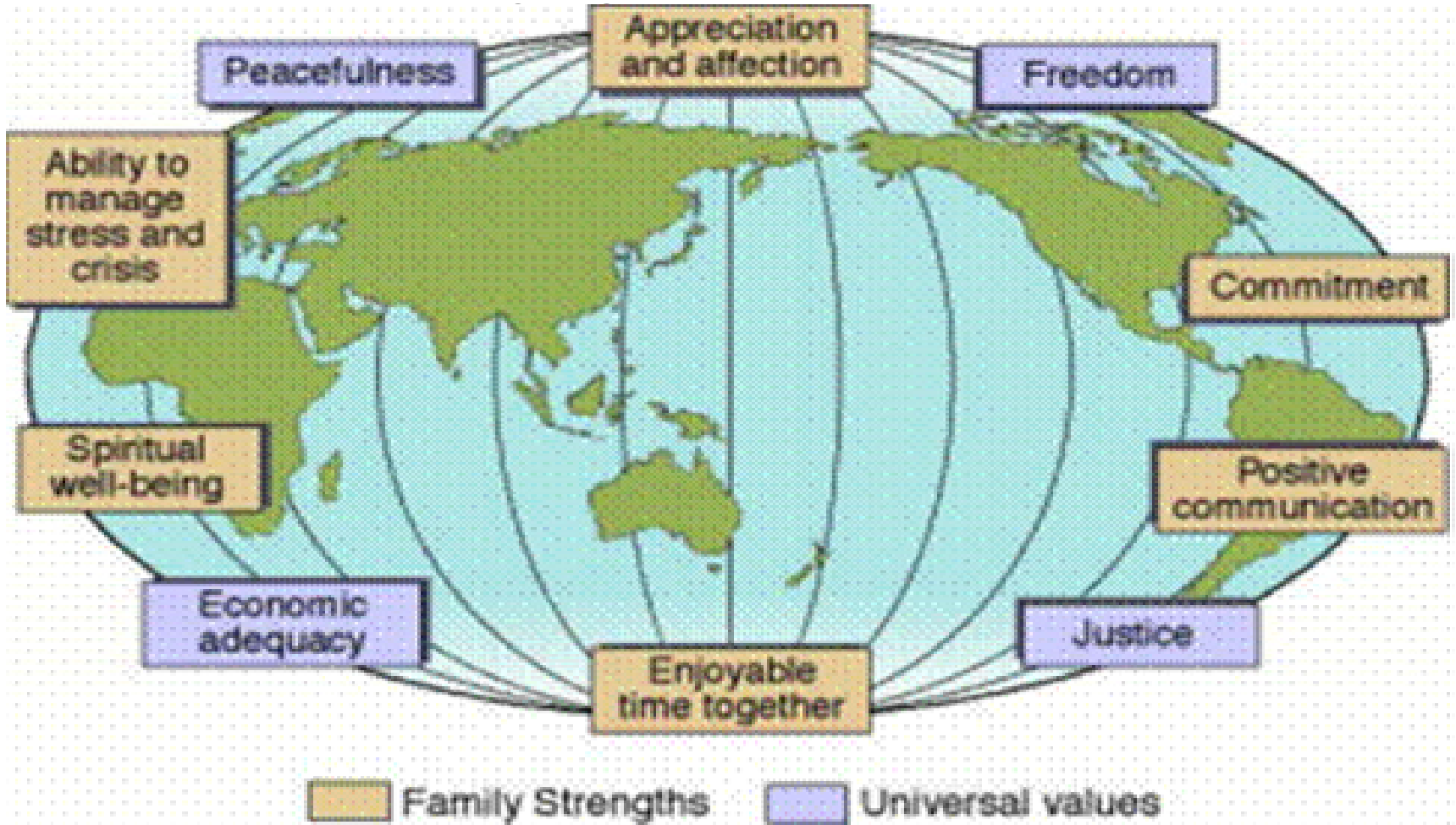
- **En FISICA:** la elasticidad de un material, la resistencia que ofrece para oponerse a la rotura por choque o presión y su posterior capacidad de recuperación de la forma original.
- **En CIENCIAS HUMANAS:** la capacidad de las personas o de los grupos humanos para resistir la desadaptación y dar una respuesta positiva a los factores estresantes de su entorno, especialmente en experiencias con

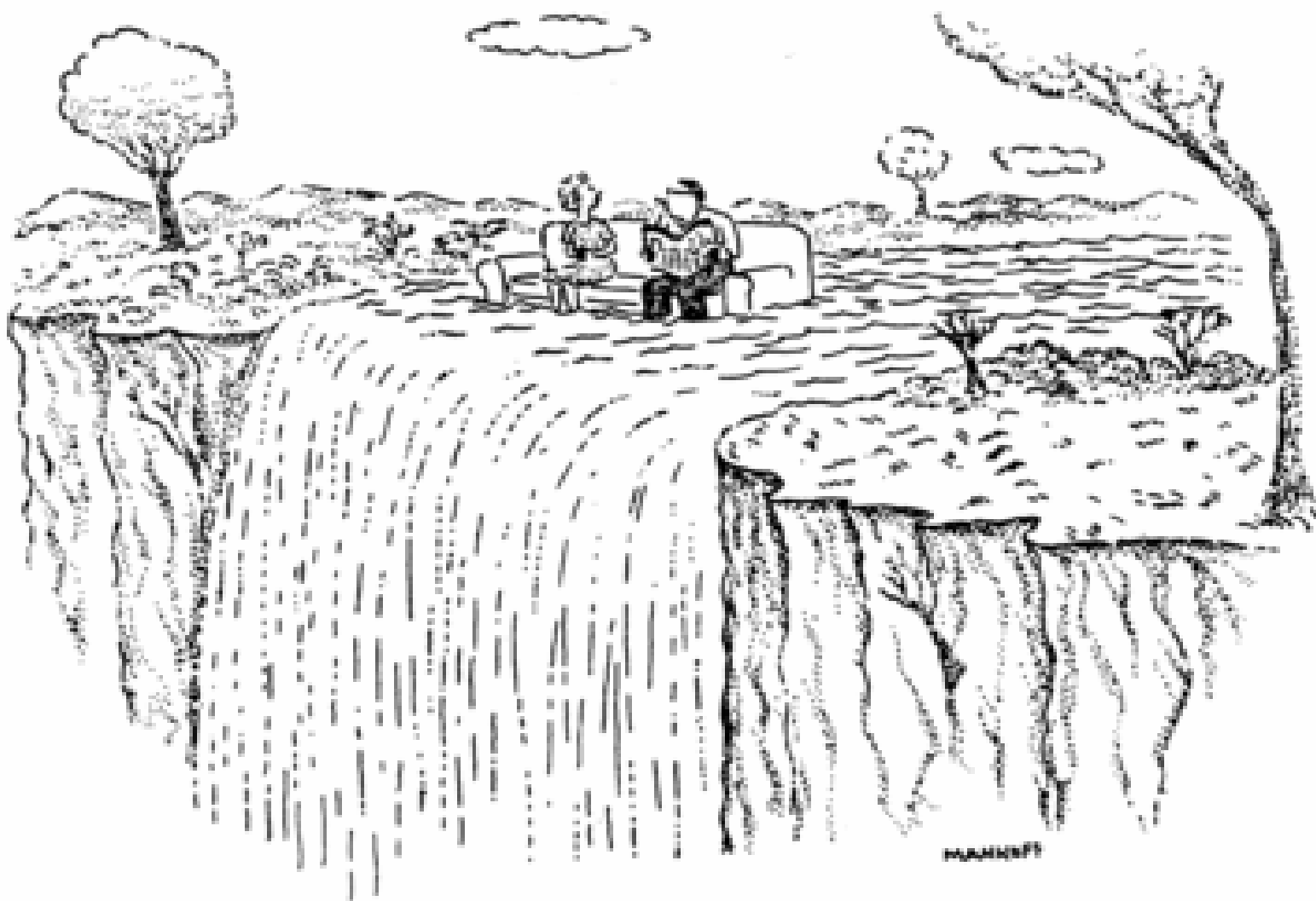
FACTORES QUE AUMENTAN LA RESILIENCIA FAMILIAR

APRECIO Y CARIÑO (Appreciation and Affection)	COMPROMISO (Commitment)
Cuidarse mutuamente	Confianza
Amistad	Honradez, Franqueza (Honesty)
Respeto por la individualidad	Fiabilidad (Dependability)
Actitud de juego (Playfulness)	Fidelidad, Lealtad (Faithfulness)
Humor	Capacidad de compartir (Sharing)
COMUNICACION POSITIVA (Positive Communication)	DISFRUTAR JUNTOS DE TIEMPO LIBRE (Enjoyable Time Together)
Compartir sentimientos	Calidad y cantidad de tiempo “Las cosas buenas toman su tiempo”
Utilizar cumplidos, piropos (compliments)	Disfrutar de la mútua compañía
Evitar echarse las culpas	Buenos momentos sencillos
Capacidad de compromiso	Compartir diversiones
Aceptar el desacuerdo (Agreeing to disagree)	
BIENESTAR ESPIRITUAL (Spiritual Well-Being)	HABILIDAD PARA GESTIONAR CON EFICACIA EL ESTRÉS Y LAS CRISIS
Esperanza	Adaptabilidad
Fe	Considerar la crisis como oportunidad de cambio y crecimiento
Compasión	Creer en la crisis conjuntamente
Compartir valores éticos	Apertura al cambio
Sentimiento de pertenencia a toda la humanidad	Resiliencia

universales

DeFRAIN (2007): *Strengths-Based Research and Perspectives: Strong Families Around the World*. Routhledge BOULDING, K. (1985): *Human Betterment*. Beverly Hills, CA: Sage





"Brad, we've got to talk."